

# 10月の練習予定

**アクア新体操クラブ連絡先**  
 TEL/Fax 0773(23)3325  
 携帯 090(2105)8267  
 アドレス kirakira@smile-aqua.com

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1 長田野体育館 ひよこ 3:30~4:00 幼児 4:00~5:00 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	2	3 市民体育館 ひよこ 3:30~4:00 幼児 4:00~5:00 児童 5:00~6:00 中高 6:00~9:00	4 三段池体育館  中高 6:00~9:00	5 市民体育館 アクアカップ練習会 9:00~12:00 中高 9:00~12:00	6 三段池体育館 第4回アクアカップ 9:00集合 詳細は先日お知らせ したとおりです
7 長田野体育館 児童 6:00~7:00  中高 6:00~9:00	8 長田野体育館 ひよこ 3:30~4:00 幼児 4:00~5:00 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	9	10 市民体育館 ひよこ 3:30~4:00 幼児 4:00~5:00 児童 5:00~6:00 中高 6:00~9:00	11  未定 決まり次第 お知らせ致します。	12 市民体育館 中高 9:00~12:00  中高 12:00~3:00	13  休み
14  祝日の為休み	15 長田野体育館 ひよこ 3:30~4:00 幼児 4:00~5:00 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	16	17 市民体育館 ひよこ 3:30~4:00 幼児 4:00~5:00 児童 5:00~6:00 中高 6:00~9:00	18 市民体育館  中高 6:00~9:00	19 市民体育館 中高 9:00~12:00  中高 12:00~3:00	20  休み
21 長田野体育館 児童 6:00~7:00  中高 6:00~9:00	22 長田野体育館 ひよこ 3:30~4:00 幼児 4:00~5:00 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	23	24 市民体育館 ひよこ 3:30~4:00 幼児 4:00~5:00 児童 5:00~6:00 中高 6:00~9:00	25 三段池体育館  中高 6:00~9:00	26 市民体育館 中高 9:00~12:00  中高 12:00~3:00	27  休み
28 長田野体育館 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00  11月1週 目	29 長田野体育館 ひよこ 3:30~4:00 幼児 4:00~5:00 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00	30  11月1週 目	31 市民体育館 ひよこ お休み 幼児 5:00~6:00 児童 6:00~7:00 中高 6:00~9:00			

※警報発令の為お休みになった分の振替について:9月2日(月)のレッスンが、臨時休講になりお休みになり、レッスンが1回抜けております。大変ご迷惑をおかけしますが、1回分、他の曜日で振替えをお願い致します。

※アクアカップ終了後、フロアマットを長田野体育館に戻します。トラックへのマットの積み込みに男手が必要です。お手伝い頂けるお父さんがおられましたら、競技会終了後競技場内に降りてきていただきお手伝いをお願い致します。

# 10月の練習予定

**アクア新体操クラブ連絡先**  
 TEL/Fax 0773(23)3325  
 携帯 090(2105)8267  
 アドレス kirakira@smile-aqua.com

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1 長田野体育館 J 6:00~9:00  S 6:00~9:00	2	3 市民体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	4 三段池体育館 J 6:00~9:00  S 6:00~9:00	5 市民体育館 C・J・S9:00~12:00 6:00~全員セツテイニング 三段池体育館	6 三段池体育館 C・J・S 8:30 集合
7 長田野体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	8 長田野体育館 J 6:00~9:00  S 6:00~9:00	9	10 市民体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	11 未定 決まり次第お知らせ 致します。	12 市民体育館 C 9:00~12:00 J 9:00~3:00 S 9:00~3:00	13
14 祝日の為、お休み	15 長田野体育館 J 6:00~9:00  S 6:00~9:00	16	17 市民体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	18 市民体育館 J 6:00~9:00  S 6:00~9:00	19 市民体育館 C 9:00~12:00 J 9:00~3:00 S 9:00~3:00	20
21 長田野体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	22 長田野体育館 J 6:00~9:00  S 6:00~9:00	23	24 市民体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	25 三段池体育館 J 6:00~9:00  S 6:00~9:00	26 市民体育館 C 9:00~12:00 J 9:00~3:00 S 9:00~3:00	27
28 長田野体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00	29 長田野体育館 J 6:00~9:00  S 6:00~9:00	30	31 市民体育館 C 6:00~8:00 J 6:00~9:00 S 6:00~9:00			