

1月の練習予定

アクア新体操クラブ連絡先

TEL/FAX

0773(23)3325

携帯

090(2105)8267

アドレス

kirakira@smile-aqua.com

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2	3	4	5 市民体育館 中 9:00~12:00 中 12:00~3:00	6 市民体育館 中 12:00~3:00 中 3:00~5:00
← 冬 休 み →						
7 長田野体育館 児 6:00~7:00 中 6:00~9:00	8 長田野体育館 ひよこ3:30~4:00 幼 4:00~5:00 児 6:00~7:00 中 6:00~9:00	9	10	11	12	13
← コーチが公認コーチの資格を取る為の講習会に行く為お休み						
14	15 長田野体育館 ひよこ3:30~4:00 幼 4:00~5:00 児 6:00~7:00 中 6:00~9:00	16	17 市民体育館 ひよこ3:30~4:00 幼 4:00~5:00 児 5:00~6:00 中 6:00~9:00	18 市民体育館 中 6:00~9:00	19 長田野体育館 中 9:00~12:00	20
21 長田野体育館 児 6:00~7:30 中 6:00~9:00	22 長田野体育館 ひよこ3:30~4:00 幼 4:00~5:00 児 6:00~7:00 中 6:00~9:00	23	24 市民体育館 ひよこ3:30~4:00 幼 4:00~5:00 児 5:00~6:30 中 6:00~9:00	25 市民体育館 中 6:00~9:00	26 市民体育館 中 9:00~12:00 第1回全体練習 幼 1:00~3:00 児 1:00~3:00	27
28 長田野体育館 児 6:00~7:30 中 6:00~9:00	29 長田野体育館 ひよこ3:30~4:00 幼 4:00~5:00 児 6:00~7:00 中 6:00~9:00	30	31 市民体育館 ひよこ3:30~4:00 幼 4:00~5:00 児 5:00~6:30 中 6:00~9:00			

年明け早々に資格を取る為に練習がお休みになります。お休みとレッスン日が重なっている児童クラスの方は、後半2週間30分延長で、お休み分を消化するという事にさせていただきます。木曜日のひよこ、幼児クラスの方は申し訳ありませんが火曜日に振り替えをお願い致します。ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解の程ご協力お願い致します。

1月26日は、第1回の発表会全体練習を致します。発表会に出演する人は、オープニングの合わせを致しますので、なるべく出席してください。

|

1月の練習予定

アクア新体操クラブ連絡先

TEL/FAX 0773(23)3325

携帯 090(2105)8267

アドレス kirakira@smile-aqua.com

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2	3	4	5 市民体育館 B(小) 9:00~3:00 B(中) 9:00~3:00 A 9:00~3:00	6 市民体育館 B(小) 12:00~5:00 B(中) 12:00~5:00 A 12:00~5:00
← 冬 休 み →						
7 長田野体育館 B(小) 6:00~8:00 B(中) 6:00~9:00 A 6:00~9:00	8 長田野体育館 B(小) 6:00~8:00 B(中) 6:00~9:00 A 6:00~9:00	9	10	11	12	13
← コーチが公認コーチの資格を取る為の講習会に行く為お休み						
14	15 長田野体育館 B(中) 6:00~9:00 A 6:00~9:00	16	17 市民体育館 B(小) 6:00~8:00 A 6:00~9:00	18 市民体育館 B(中) 6:00~9:00 B(小) 6:00~8:00 A 6:00~9:00	19 長田野体育館 B(小) 9:00~12:00 B(中) 9:00~12:00 A 9:00~12:00	20
21 長田野体育館 B(小) 6:00~8:00 A 6:00~9:00	22 長田野体育館 B(中) 6:00~9:00 A 6:00~9:00	23	24 市民体育館 B(小) 6:00~8:00 A 6:00~9:00	25 市民体育館 B(中) 6:00~9:00 A 6:00~9:00	26 市民体育館 B(小) 9:00~3:00 B(中) 9:00~3:00 A 9:00~3:00	27
28 長田野体育館 B(小) 6:00~8:00 A 6:00~9:00	29 長田野体育館 B(中) 6:00~9:00 A 6:00~9:00	30	31 市民体育館 B(小) 6:00~8:00 A 6:00~9:00		*20日(土)は、午 後から全体練習で す	

年明け早々に、資格講習会に行かなければ行けないため、練習がお休みにになります。練習日が変則的になっており、ご迷惑をお掛けいたしますがご理解の程、ご協力お願い致します。

長い冬休みになりますので、太らないよう体形維持、自己管理をきちんとしてください。

|