

AQUA NEWS

September, 2013

No. 98

残暑お見舞い申し上げます。

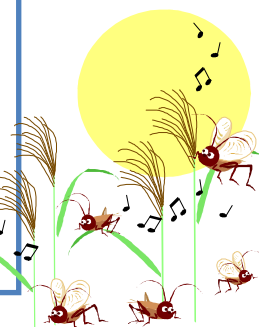
残暑厳しい日が続きますが、時折、夏の終わりを感じさせるような風が吹いてきましたね。

今年の夏は暑かったですね(><)。今になって夏の疲れが出てきています。子供たちはこんがり小麦色に日焼けし、元気な姿を見せていますが、ご家族の皆さんは体調の方はいかがですか？何とか、気力で乗り越えた暑さが、体にくるのは9月、10月頃です。子供たちの元気の源は、お母さん、お父さんたちの健康です。私も子を持つ母の1人ですので、私も含め、皆さん健康に気を付けて、夏の疲れに負けないよう、2学期もよろしくお願い致します。

長かった夏休みも終わりです。女の子はしっかりしているので大丈夫だと思いますが、宿題は終わりましたか？準備万端で新学期が迎えられれるようにしてくださいね

ブログ配信中

<http://smile-aqua.com>

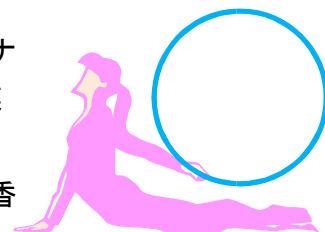
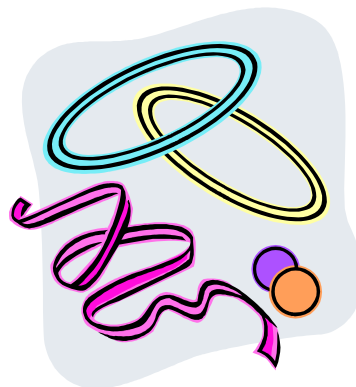


府民総合体育大会結果報告

8月9日～11日に向日市民体育館で行われました、府民総合体育大会に、アクアから10名の選手が出場しました。

この夏1番の暑さと言われ、各地で異常な暑さを記録する中での試合でしたが、みんな頑張りました。結果を報告致します。

- ・低学年の部
 - 宇野 妃音 (小3) 14位
 - 川崎 早菜 (小2) 15位
- ・高学年の部
 - 種目別フープ 高木 理代 (小5) 7位
 - ボール 安谷陽菜乃 (小5) 4位 入賞!!
 - 杉田 麻衣 (小5) 13位
 - 上山 楓 (小5) 16位
- ・中学生の部
 - 中学2年の部 個人総合2位・種目別ロープ2位・リボン優勝 高木 友理
 - 中学3年の部 個人総合4位・種目別ロープ3位・リボン6位 森下 ナナ
 - 個人総合6位・種目別ロープ6位・リボン6位 森脇 未菜
- ・高校生の部
 - 高校2年の部 個人総合5位・種目別フープ5位・リボン4位 村上 祐香
- ・ジュニア団体
 - 3位入賞
 - 森脇未菜 高木友理 上山楓 高木理代 安谷陽菜乃 杉田麻衣



選手が目標としている大きな大会が終わりました。大会の出場にあたり、レッスン時間の変更や、お休みなど

アクアの会員の皆様には、ご迷惑をおかけしましたが、皆様のご協力のお陰で、試合に出場でき、頑張ってくることができました。試合会場に行くことだけが応援ではなく、アクアの皆さんが快く試合に送り出していることも大きな応援だと思っています。今回、入賞者も多く、久々に優勝もすることができました。試合までの練習は、毎日体育館に通い、1日中体育館の中で過ごし、何本も通し練習を繰り返し、大人でもめげそうな練習の日々が続きましたが、選手みんなで励ましあい乗り越えました。ここまでできた選手コースも久々です。

残念ながら入賞を果たせなかった選手、入賞しても自分の目標としていた順位を獲得できなかった選手もいますが、それぞれに達成感と次への課題、自分の弱点を見つけて帰ってこれました。頑張ったのは選手たちですが、その裏にはたくさんの人たちの支えがあったからこそで、感謝しております。これからも感謝の気持ちを選手もコーチも忘れず、また、今回よりも良い結果が出せるよう頑張っていきたいと思います。

応援ありがとうございました。

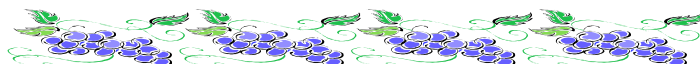


アクアカップ

アクアカップまであと1か月ほどになりました。9月より、土日を利用してアクアカップ練習会を行います。

運動会もあり、なかなか全部参加することは難しいかもしれませんが、日頃の1時間の練習ではやりきれないことを補いに、是非、参加してください。練習日程、場所などは、9月の練習予定表をご参照ください。対象者は小学生、中高生です。参加は、強制ではありません。

個人演技は全員できました。あとは、自分の体に馴染み、音楽に合わせて、1つ1つの演技がきちんと見せられるように練習するのみです。徒手団体に出場する選手は、ボチボチ徒手団体の練習も始めていきます。作品ができるまでの練習は、変化があり楽しいですが、ここからの練習は同じことの繰り返しで、楽しいことの方が少なくなります。外から見ている側も、なかなか変化が見られず、ヤキモキすることもあると思いますが、この地味な練習が、華やかな新体操になるための大事なプロセスになります。この繰り返しの練習を投げ出さず頑張りましょう。上記で選手コースの試合についても述べましたが、自分の出来る限りのことをやってアクアカップに臨むのか、そうでないかで子供たちの達成感は変わります。結果も大切ですが、これまでのプロセスも大切にするとすることを忘れず、アクアカップに向けて頑張りましょう！！



あとがき

夏休みどのように皆さんは過ごされましたか？

お盆には、福知山で大変悲しい事故が起きました。幸いにもアクアの生徒、ご家族は無事でしたが、学校や幼稚園のお友達は大丈夫でしたか？私も、毎年、花火の会場に足を運ぶのですが、杏奈も花火が嫌いで、私もお腹が大きくしんどいので、会場に行くのを辞めました。そしたら、こんなことに・・・たくさんの子供たちが巻き込まれたということで、もしも、これが自分の家族だったらと思うと、何とも言えない気持ちに

なります。

楽しみにしていたお祭りがすべて無くなってしまったことも悲しいですし、今も、病院で頑張っているけがをされた人たちは、1日も早く回復するよう頑張ってほしいですね。

ちょっとした注意の怠りが、大惨事を招くのですね。子供たちが悲しい思いをしないよう、注意事項やルール、マナーを守っていかないといけないですね。

