

AQUA NEWS

真夏を思わせるような6月中旬の暑さから一変して、7月を目の前にして、梅雨本番を感じますね。じとじと雨もうとうしいですが、過ごしやすい気温でほっとします。

早いもので、あっという間に1学期締めくくりの時期ですね。夏休みの計画もそろそろ持ち上がってきているころでしょうか。楽しい夏休みを心待ちにしながら、今月も新体操頑張しましょう！！

JULY. 2013
NO. 96

アクアホームページ

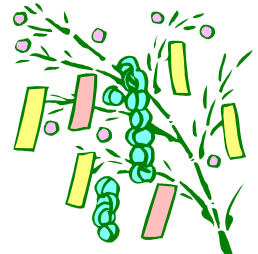
<http://smile-aqua.com>



インターハイ予選報告

6月1日・2日、向日市民体育館でインターハイ予選が行われました。優勝すれば、8月に行われる全国高校総体（インターハイ）、6位までに入賞すれば近畿大会の出場権を得られる大会。近畿大会出場を目指して挑んだ試合でしたが、結果は、個人総合9位・種目別フープ12位・リボン7位。惜しくも入賞を逃してしまいました。

練習では、たくさんミスをしていたので心配していましたが、本番ではうまくまとめ大きなミスはなかったのですが、所々で不正確な動きなどがあり、点数が伸びませんでした。また、表現力に少し欠けるところがあり、ミスなく決まったことをきちんと踊ることも大切ですが、音楽を理解し、体で表現することの大切さを改めて感じました。この大会で、課題が見つけたので、次の府民総体では克服できるよう頑張ります！！応援ありがとうございました。

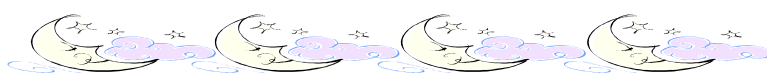


全日ユースチャンピオンシップ報告

6月13日から16日の4日間、東京体育館で行われた、全日本ユースチャンピオンシップにアクアから村上祐香選手と高木友理選手が初挑戦しました。

東京体育館での試合は、何度か出場しているものの、ユース大会は初めての参加なのでコーチも選手もドキドキ。会場の雰囲気にも、東京という大都会にも緊張していたように思います。

300名以上の選手が出場する大きな大会でしたが、本番では、守りに入ることなくのびのび踊ることができました。結果は、上位には程遠かったですが、点数もちゃんとつき、まずまずの出来でした。



近畿高校新体操選手権大会の審判に行ってきました！！（感想）

6月22日・23日、兵庫県姫路中央体育館で行われた、近畿高校新体操選手権大会の審判に、京都を代表して行ってきました。近畿2府4県から予選を勝ち抜いた6名が集まる大会なので、ハイレベルな大会です。審判をして思ったことは、まず、ミスをしてはいけない（手具を落とさない）。バランスやジャンプ・ピボ

ットなどの体の難度をきちんと決められた形通り実施すること。膝・つま先、姿勢をきれいに動く。この大切さを改めて感じました。また、音に合わせて踊るだけでなく、体の全身を使って表現することの重要性を感じました。

ユーチューブなどでも新体操の映像がたくさん出ています。「こんなの無理」と思わず、素敵な選手を想像しながら、自分流にアレンジしていけばいいので、どんどん素敵な演技を見てほしいです。コーチも今の新体操の流れをキャッチするために、もっとたくさん演技を見なければいけないと思いました。

近畿大会の結果は、男子は、京都勢が1位から6位までを独占。団体も京都の紫野高校が優勝。発表会に来てくれた網野高校も3位と大健闘でした。また、女子は、みやび新体操クラブ所属、乙訓高校の藤岡理沙乃選手が優勝しました。藤岡選手については、全国でも活躍しており、先日、私たちも参加していたユース大会で2位の成績を修められています。みやび新体操クラブはアクアカップにも来てくれているクラブで、今度のアクアカップで、藤岡選手の時間の調整ができれば、みんなの前で演技を披露してもらえよう、交渉しています。一度、アクアのみんなにも全国で活躍されている選手の演技を生で見たいです。来てくれたらうれしいですね。

大会は、緊張しますし、それまでの練習は、決して楽ではありませんし、むしろ辛いことの方が多いです。しかし、終わった後の充実感は言葉にできないものがあります。大きな大会になればなるほど、その楽しさは、言葉にできないものです。最近、コーチは近畿大会では、京都の代表で審判にしか行ってないような気がします。大変勉強になり、京都から選ばれ、行かせていただけるのは光栄ですが、できることなら、久々に監督・コーチとして行きたいものです。選手コースのみなさん。コーチを近畿大会に連れて行ってください(^ ^) 7月末の予選頑張りましょう！！



アクアカップの練習を始めていきます！！

アクア3大行事の1つ、第4回アクアカップの練習を始めていきます。アクアカップは、発表会とは違い、競技会です。一般クラスも、個人演技に挑戦します。もちろん幼児クラスさんもです。他クラブも招待し、同年代で日々新体操を頑張っている選手たちと競い合います。今年も、コンテストの部と競技の部に分けて行います。

日にちは10月6日(日)幼稚園の運動会の時期のような気もしますが・・・案内ですが、私事で、つわりで体調が悪く、まだできておりません。申し訳ありません。体調も良くなってきましたので、間もなく皆さんに配布できるようにします。しばらくお待ちください。しかし、練習はスタートしていきます。行事などで忙しい時期ですので、出場できない人も出てくるかもしれませんが、みんな、アクアカップまでは、個人競技の練習をします。今年も徒手団体の部も設けますが、まずは、個人演技を作ります。演技を間違えないように踊ることも大事ですが、コーチが普段の練習で注意していることがたくさんあります。それをしっかり聞いて、演技中にできるように練習してください。また、アクアニュースなどでポイントなどを配信していきたいと思います。主催クラブとして、他クラブに負けたくないよう、頑張りましょう！！

U12研修会

4月に受けたオーディションに上山 楓選手が通りまして、6月30日に近畿研修会に参加できることになりました。たくさん勉強して、新しいトレーニングをみんなに持って帰ってきます！！

あとがき

妊娠12週を迎えるころに、悪阻も落ち着くといわれ、指折数えて待っていた12週目を迎えました。単純な性格なのか、気持ち楽になったような気がしま

京都府大会・京都ジュニアに出場します

期日：7月31日(水) 京都府大会

出場選手 森脇未菜・高木友理・森下ナナ

期日：8月1日(木)～2日(金) 京都ジュニア

出場選手 個人 高木友理

団体 森脇未菜・高木友理・上山楓

安谷陽菜乃・高木理代

杉田麻衣