

AQUA NEWS



新学期がスタートし、1か月が経とうとしています。クラス替えがあった人、入園・入学を迎えた人、新しい生活には慣れましたか？

給食やお弁当も始まり、少し疲れが出てくると思います。もう5月になろうとしているのに、半袖でも過ごせるような日もあれば、冬に戻ったように寒い日もあり、身体も日々の気温差についていくのが大変です。疲れたところに、風邪の菌はやってきます。みなさん、楽しいゴールデンウィークも待っていますので気を付けてくださいね。気温差が激しいといっても、外で過ごせるいい季節です。新体操は、日焼けも気になるところですが、太陽の光をいっぱい浴びて、元気に過ごしましょう！！



MAY. 2013

No. 94

練習の服装について

暖かくなってきましたので、練習の服装は、レオタードを着用してください。

練習の始めは、Tシャツやトレーナー、下は、ジャージを着ていてもかまいませんが、練習中どんどん薄着になるよう、脱いでいきますので、着込んだ一番下の服装は、レオタードとスパッツ(スパッツは短くても長くてもいいです。)を着ておいて下さい。

汗をかくと綿のTシャツのほうが良いように思いますが、手具の練習では、レオタードのほうが動きやすく、基本の練習でも体の線が見えると指導もしやすいので、ご理解いただき、ご協力いただきますようお願い致します。学校や幼稚園が終わってすぐ着替える時間もなく練習に来られている方もいると思います。着替えは、体育館に更衣室がありますので、体育館で着替えるなどして、レオタードとスパッツで練習できるようにして下さい。

レオタード・スパッツは何でも構いませんが、クラブで注文できますので声をお掛け下さい。



いよいよ、今年の試合が始まります！！

まず第1弾は、高校総体です。

アクアからは成美高校から村上 祐香(2年)が
出場します。

5月11日(土)網野高校で試合が行われます。

みなさん、応援よろしくお願い致します。



あとがき

幼稚園でもお弁当が始まり、毎日メニューに頭をひねっております。1日目は飾りのレタスが大きすぎと先生に言われ、娘からも「汚いレタスは入れるな！」と言われ…旦那は、朝・昼・晩、そして次の日も同じメニューが続いても文句を言わなかったのに…いや、言わせなかったのに…言われた通りに、「はい！わかりました！」と言っている自分に、旦那と娘との格差を実感。毎日のお弁当大変ですね～(^^)