

AQUA NEWS

桜が綺麗に咲き始め、満開を迎えようとしています。厳しい寒さだった冬が終わり、ポカポカ陽気の春は気持ちがよく、心もウキウキしますね。

この度、入園、入学を迎えるお友達おめでとうございます。また、みなさん、進級おめでとうございます。発表会を終え、新たな目標を見つけ新体操を離れたお友達とのお別れの春でもありましたが、出会いの春でもあります。また、アクア新体操に新しいお友達が入ってきてくれると思います。人との出会いと縁を大切に、今年度も、パワフルにアグレッシブに頑張りましょう！！

April. 2013

No.93



発表会お疲れ様でした

3月24日(日)、三段池体育館で行った、第8回アクア新体操クラブ演技発表会が、大成功で無事に終えることができました。

今年は、発表会の演技を作り上げる年末年始の時期に、講習会などがたて続き、お休みが多く、練習日数が少ない中、みんなよく頑張りました。特にエンディングは、音の取り方や、フロア全体を使い、様々な体系移動を見せるので、とても難しかったと思います。また、その他の演技も、体形移動が多いので、本番間近の練習でも、不安が残るところもありましたが、最終リハーサルでは、前日に確認したことがきちんと押さえられ、最終確認をすることができました。それでも何が起こるか分からないのが新体操。ドキドキしながら迎えた本番。オープニングでは、何度も確認した位置取りもバッチリ！！選手の大ジャンプ～前転キャッチを全員が成功させ、幼児さんは、コーチが前で踊れるようにスタンバイしていましたが、それも必要なく自分たちで踊ることができ、良いスタートで発表会が始まりました。その後も、進行は順調に、最後までもつかどうか心配だった幼児クラスさんも、最後の挨拶まで、みんなと一緒にすることができました。途中、具合が悪くなり、一部の演技に出場することができなかった子もいますが、最後は全員笑顔で終わることができました。

発表会の回数が、アクアの年齢です。今年で8年目を迎えます。3年前から、アクアカップという競技会を始め、3回の競技会を全員が経験しました。この経験が子供たちにとってとても大きなものになっているのが、ここ3年の発表会は、子供たちの取り組む姿勢がかわり、かなりレベルアップしています。私も、年齢を考えながら、「これならできるかなあ？こんな曲だとのりやすいかなあ？」などチームの雰囲気などを考え演技構成を考えているつもりですが、だんだん、「こんなことしてほしいなあ・・・。」などと思いが変わり、最後は「難しいところは、いつでも簡単にできる！！」と言ってみんなに、いろいろな事に挑戦してもらいました。低学年の子や、初めて発表会を経験する子には大変だったと思います。ごめんね～(><)でも、頑張っついてきてくれてありがとう☆

最後になりましたが、この発表会の成功の陰には、ご家族のご協力と応援、卒業生たちの力があります。アクアの頑張りを評価していただき、ご家族以外にもたくさんの人たちがアクアの力になっていただいたことを心

から感謝いたします。発表会でも述べましたが、アクアとは「水」という意味があります。水のように美しく、様々な流れに形を変え、変化を遂げていく水。この水のようにいろいろな流れに柔軟に対応しこれからも皆さんと共に成長していきたい。という思いから、アクア新体操クラブという名前で、今日まで活動してきました。これからも、この名前に由来に恥じないように、成長し続けるアクアでありたいと思います。

お子様にとっての1年はとてもとても大きなものです。1年に1回の発表会がうまくいかなかったのがダメなのではありません。確かにうまくいかなかった原因は、努力不足だったかもしれません。次挽回するのは1年後の発表会になりますしね。私が大事にしたいのと、失敗したことがダメなのではなく、自分が発表会に向けて頑張ろうと思ったことに対して、やるだけのことをやった結果での演技だったのか。同じことを繰り返さないように、次どうしたら、より良くなるのかを考え、行動できる自主性です。失敗も成功も、全てがお子様の宝です。無駄が多いように見えるかもしれませんが、どうぞ暖かい目で見守ってあげてください。平成25年度のアクアは、「考える・ポジティブ・笑顔」をコンセプトに頑張っていきたいと思います。子供たちのやる気を引き出せるよう、私も日々勉強していきたいと思っておりますので、これからもどうぞよろしくお願い致します。



衣装コンテスト

月曜日リボン	フェアリー賞
火曜日ボール	キューティー賞
火曜日クラブ	クールで賞(オリジナル賞)
木曜日ハット	紳士で賞(テクニカル賞)
木曜日クラブ	エレガント賞
中高生クラス	ビューティー賞
選手クラス	ハッピー賞
選手小学生	ラブリー賞
幼児クラス	ミニーちゃん賞

皆さん、素敵な衣装ありがとうございました。

連絡

- ① 発表会でレオタードを借りた方(エンディング、児童クラスロープで来たレオタード、アクアカップ入賞者が着た、競技用レオタード)は、レンタル料として、500円集めさせていただきます。すでに持ってきていただいている方は、重複してのお知らせになりません。まだの方は、コーチまでお支払下さい。
- ② オープニング T シャツは、回収します。シュシュ、デンディングスカート、布は集めません。各自で保管してください。

25 年度年間予定

- 第4回アクアカップ 10月6日(日)
三段池体育館
- 第3回クリスマス運動会&パーティー
12月(日にちは未定)
- 第9回アクア新体操クラブ演技発表会
3月23日(日)
※22日(土) 前日リハーサル
- 詳細は、近くなりましたらお知らせ致します

あとがき

寒暖差の激しい日々ですが、動けば汗ばむようになりました。寒い冬の流れで、汗ばんでいるのに、厚着をしたままだったり、夏ほど喉も乾かないので、水分を取らなかったり…この時期の熱中症に要注意！！
気候の変化に気づかず、ついつい水分補給を忘れがちです。その日の気温が、前日より5° 高ければ、熱中症になる恐れが十分にあります。練習にはお茶を必ず持ってきてください。また、汗が出てきたら、どんどん薄着になりましょう！！