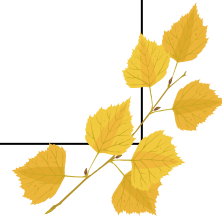


AQUA NEWS

朝晩の冷え込みが厳しくなってきましたね。思わず、暖房がほしいと思うときもありますが、冬の寒さを乗り越える為に、「我慢、我慢！！」と言い聞かせていましたが、我慢しきれずコタツを出してしまいました(><)さて、10月13日のアクアカップお疲れ様でした。アクアカップまでの練習は、昨年以上に通し練習が多く、しんどかったと思いますが、その甲斐あってか、かなりレベルアップした演技ができました(^ ^)アクアカップが終わり、ほっと一息というところですが、今度は24年度の集大成、第8回発表会に向けて頑張りましょう！！

November. 2012

No. 88



アクアカップ成績

コンテストの部



今回の審査は、みんなの演技を見て、それぞれ優れた部分を以下のような賞に致しました。どの賞も、新体操にとってとても大切な要素ですが、今回も昨年に引き続き、アクア賞は総体的にできていた人、フューチャー賞は来年度が楽しみだなあと思う演技をした人、エレガント賞はエレガントな演技、身体での表現が上手だった人を入賞対象に致しました。それでは、賞の紹介をします。

幼児クラスは、みんなとてもかわいかったので、ディズニーのキャラクターの名前を賞にしました。

- | | |
|------------|---|
| ダイナミック賞 | フロアーを大きく使って力強く演技できていた人、手や足先まで意識して演技できていた人 |
| ベーシック賞 | 爪先やお膝、柔軟など新体操の基本的なことが優れていた人 |
| キラリ賞 | キラリと輝くようなポーズやバランスができていた人 |
| スタイル賞 | 美しいスタイルを持ち、きれいな演技だった人 |
| テクニカル賞 | 体動きが優れている人、手具操作が上手な人 |
| リズムカル賞 | 音楽に合わせて演技ができていた人 |
| アーティスティック賞 | ジャンプや技にパワフルさを感じた人 |

以上のように賞を決めました。

入賞者の紹介です

◆アクア賞

1・2年の部 川崎 早菜さん(惇明小1年) 爪先、足元に注意してできました。とてもステキです。

3・4年の部 向井 満帆さん（昭和小3年） ダイナミックで気持ちのいい演技でした。
5・6年の部 牧 陽真梨さん（天津小5年） ロープを落とさず、演技の流れがとまることなく最後まで演技ができました。

徒手団体 アクア新体操クラブ風 4人の演技がとても揃っていてすばしかったです。
蘆田琴音さん（庵我小6年） 樋口ゆきねさん（細見小6年）
長田千紘さん（雀部小5年） 塩見明香音さん（雀部小5年）

◆フューチャー賞 5・6年の部 樋口ゆきねさん ロープのロープのさばき方が上手で、流れよく大きく楽しそうに動けていました。

徒手団体 アクア新体操クラブ花 元気よく楽しそうに踊っていました。
岩木和夏子さん（佐賀小5年） 四方千紘さん（佐賀小5年） 牧陽真梨さん
足立真凜さん（金谷小4年） 向井満帆さん

◆エレガント賞 5・6年部 塩見明香音さん あき手の使い方や表現が上手でした。

入賞おめでとう！！以上の皆さんは、第8回アクア新体操クラブ演技発表会で演技を披露していただきます。団体につきましては、今回出場出来なかった3年生から6年生を入れて、披露します。みんな演技を忘れないようにしてください。

各賞の紹介です。先生からのコメントも紹介します

【幼児の部】

内田 杏奈ちゃん ミニー賞 一人でよく踊れました。立っているだけで奇跡です。
二本松見音ちゃん オーロラ姫賞 パッセバランスが上手でした。ポーズが決まっていましたね。

【1・2年の部】

◆ダイナミック賞

川端 雪乃さん（修齊小1年） 爪先やあき手まで注意し、身体を大きく使いフロアーいっぱい使って技ができました。

西村 紗花さん（成仁小2年） ダイナミックな力強い堂々とした演技でした。

◆ベーシック賞

山口 月菜さん（成仁小1年） お膝と爪先がきれいで、丁寧に踊っていました。

◆スタイル賞

林 澄佳さん（遷喬小1年） とてもいいスタイルを持っています。すごく元気にフロアーを使って演技ができました。

【3・4年生の部】

◆ダイナミック賞

足立 真凜さん 爪先を注意しようという意識がとても良く見え、丁寧に力強い演技でした。

【5・6年生の部】

◆テクニカル賞

長田 千紘さん リボンを力強く操作できていて、きれいに描けていました。

◆ダイナミック賞

岩木和夏子さん 技を躊躇することなくダイナミックな演技ができました。

◆ベーシック賞

四方 千尋さん 開脚などの柔軟の要素がとても上手でした。一つ一つ丁寧に動けていました。

◆キラリ賞

蘆田 琴音さん コサックバランス、パッセバランスがキラリと決まりステキでした。



以上です。今年は、たくさん練習をした成果が本番で出せたのではないかと思います。みんなの頑張りに感動しました。入賞は3つで狭き門ですが、みんなの賞は、先にも述べたように新体操にとって大切なものです。みんな、アクアカップで評価してもらったことは、みんなの持ち味です。その持ち味をもっと伸ばし、苦手なことにも取り組める意欲を持ってくれたら嬉しいです。

競技の部



入賞者の紹介です

【キッズ】

第2位 宇野 妃音さん(惇明小2年)

【チャイルド】

第6位 安谷陽菜乃さん(成仁小4年)

【ジュニアフープ】

第4位 森下 ナナさん(三和中2年)

第5位 岡村 茂奈さん(三和中2年)

第6位 森脇 未菜さん(日新中2年)

【ジュニアボール】

第4位 森下 ナナさん

第5位 高木 友理さん(成和中1年)

【ジュニアクラブ】

優勝 高木 友理さん

第6位 森脇 未菜さん

【ジュニアリボン】

第3位 加藤 えりさん(成和中2年)

【高校生フープ】

第2位 村上 祐香さん(成美高1年)

【高校生リボン】

第2位 村上 祐香さん

【団体】

優勝 加藤えりさん 岡村茂奈さん 森脇未菜さん 高木友理さん 安谷陽菜乃さん



今回残念ながら、入賞しなかった人、できなかった種目があった人も、今シーズン、昨年アクアカップよりかなり上達していると思います。特に中高生は、昨年のアクアカップでは、当たり前のように落としていましたが、手具を落とさないようにしようという前向きさが見えました。小学生も、試合経験が少ないですが、夏の試合を経験して、爪先や膝に注意し、より丁寧に演技ができていました。一つ一つ丁寧に演技をすることができるようになってきましたが、もっと音楽に合わせてあき手や身体の動きを工夫し、踊れるようになってくると、より良くなると思います。

団体は、みんなで合わせよう、身体の難度をきちんと取れるようにしようという意識が、見ている人にも伝わる演技でした。これからの課題は、様々な手具操作と演技の見せ方の研究ですね。

連絡

アクアカップで、競技用レオタードを借りた方で、レンタル料をお支払い頂いていない方は、お支払いよろしくお願い致します。1着 500 円です。ハロウィンの仮装の写真を各クラスレッスン時に撮影しています。まだ、撮影できていない人は、レッスン時に持ってきて下さい。

今後の予定

- ・ クリスマス運動会 12月8日(土)
場所：市民体育館 時間：1：00～5：00
- ・ 第8回発表会 3月24日(日)
会場：三段池体育館
要項は、10月最終週から11月1週目に配布予定。

今回の体育館探しは、長田野体育館に近い小学校や市民体育館に近い小学校に通うお子様のご家族に、問い合わせ等ご協力頂きました。ありがとうございました。

あとかき

アクアカップも終わり、ちょっとリフレッシュにと休みを利用して、天橋立を歩いて渡ってきました。日本三景の中できれいに残っているのが天橋立だけだそうです。行く価値ありですね。最初は船に乗って有名な開く橋の方まで行き、帰りの道のりを歩いてきました。いろいろ松に名前が付いてましたが、残念ながらよくわかりませんでした(*__*) 約3キロ、1時間ちょっとかけて杏奈と一緒に歩きました。マイナスイオンをたっぷり浴び、とても気持ちよかったです。これを機にウォーキングを始めてみようかなあ・・・

お知らせ

予定表でもお知らせしていますが、11月中ごろから長田野体育館、11月末から、12月初めまで市民体育館がライン引き変えの為、使用できません。練習場所を変更してレッスンを行おうと思い、いろいろあたりましたが、どうしても木曜日と金曜日の練習場所だけ押さえることができませんでした。また、火曜日につきましても、ひよこ、幼児クラスの練習時間帯の体育館が抑えられませんでした。申し訳ございませんが、**ひよこ・幼児クラスの方、木曜日児童クラスの方は、他の曜日に年内に振り替えをお願い致します。**

選手クラスにつきましては、レッスン日を変えます。予定表をよくご覧になっ