

# AQUA NEWS

早いもので、今年も残すところ1か月ほどとなりました。そして、いよいよ、私も出産の月を迎えることになりました。皆様には、大変ご迷惑をおかけしますが、無事に元気な赤ちゃんを産んで戻ってまいります。2月にみんなの元気なお顔が見られるよう、そして、新体操を忘れないよう、よろしくお願い致します。

December. 2013

NO. 101



## クリスマス運動会&パーティー

12月1日(土)毎年恒例の、クリスマス運動会&パーティーを行います。

残念ながら、用事で参加できないお友達もいますが、また、来年、みんなで楽しめるといいですね！！

運動会は、1チーム、6人から7人のチームでチーム対抗戦です。みんなで力を合わせて優勝目指して頑張ってください！！チームは当日発表します。

内容は ①風船リレー	風船をポンポンつきながら走り、リレーします。
②お菓子運びレース	袋に入ったお菓子をお玉ですくい、落とさないようにゴールまで運びます。袋の中のお菓子が早くなくなったチームの勝ちです。
③うまい棒キャッチ	ぶら下がったうまい棒をお口で取って走ります。個人戦です。チームの得点を稼げるように頑張ってください！！
④障害物リレー	新体操の手具5種目をつかった障害物リレー。内容は、当日のお楽しみ★
⑤チーム対抗リレー	運動会の花形といえりレー。チーム全員で力を合わせてクラブのバトンをつないで下さい。

運動会の後は、みんなでプレゼント交換（最初のお知らせには載せていなかったもので、500円程度のプレゼントを持って来て下さいね。）プレゼント交換まで、剣道場で行います。

その後、会議室に入り、ロールケーキを利用してクリームや果物などをトッピングし、オリジナルのケーキを作ります。食物アレルギーなどがある人は事前にご連絡下さい。

## 発表会お知らせ



コーチの産休が終われば、2月からは急ピッチで発表会に向けて頑張ります。

- ・グループごとの衣装を考えておいてください。
- ・オープニングは、昨年度オープニングで着た白のTシャツ(コーチが保管しています)と黒の短スパッツ(1分丈~3分丈の長さ)を着用します。黒のスパッツがない人は準備をしておいて下さい。(クラブからでも注文できます。)
- ・エンディングでは、今年も布を使い演技をします。昨年度使用した、白のゴースの生地を使いますので、ある人は昨年のも物を使って下さい。発表会終了後コーチに返却した人、また、紛失してしまった人はコーチまで申し出て下さい。今年初めての人は、こちらで把握しているのでこちらで準備します。

