

# AQUA NEWS

暑さも落ち着き、秋本番を迎えようとしています。朝晩はすっかり冷え込み、朝、起きるのが辛くなってきましたね。

10月6日のアクアカップでは、長い一日になりましたが、ありがとうございました。

大きな行事を終えて、ほっと一息と思うところですが、産休を取らせていただくこともあり、ポチポチ3月の発表会に向けて練習を始めていきたいと思えます。忙しい11月になりますが、頑張りましょう！！

November. 2013

No. 100

アクアホームページ

<http://smile-aqua.com>



## アクアカップお疲れ様でした



10月6日に行われました、第4回アクアカップ。4回目にして最多の9チーム、150名の選手が参加という、とても大きな大会になりましたが、無事に終了いたしました。アクア主催の大会ということもあり、気合を入れて挑んだアクアカップ、コンテストの部も競技の部もみんな大健闘でした(^-^)

練習通りできた人、緊張して思うようにできなかった人、いろいろあったと思えますが、大きな行事を一つ終えた子供たちは清々しく、レッスンに来た姿は自信に溢れているように見えました。1分から1分30秒で、自分の力を出し切らないといけなく、時間をかけてたのに、「今までの練習が——！！」と思うことのほうが多いかもしれません。これに打ち勝つには、日頃の練習と経験を積み重ねが大切です。選手にとって永遠の課題かもしれませんね。アクアカップで自分が足りないなあ・・・と思ったことは、これからのレッスンで頑張って練習し、発表会や来年のアクアカップで見せることができるように頑張りましょう！！

入賞者と審判員の先生からみんなに頂いた評価を発表します。今回の、審判員の先生方は、近畿大会や全国大会の審判ができる資格を持っておられ、いろいろな大会の審判をされている先生方が多く、経験豊富な先生方に見ていただき、とてもうれしく思います。頂いた言葉や賞を励みに、これからも頑張りましょう！！

### 入賞者

#### 1・2年の部

|         |                  |                             |
|---------|------------------|-----------------------------|
| アクア賞    | 林 澄佳 (月・木児童クラス)  | 綺麗な丁寧な演技でした。                |
| フューチャー賞 | 山口 月菜 (火曜日児童クラス) | 手の使い方が上手。足を閉じる意識がすごく見られました。 |

#### 3・4年の部

|      |                  |                        |
|------|------------------|------------------------|
| アクア賞 | 向井 満帆 (火・木児童クラス) | 手具操作が上手で、曲にのって踊っていました。 |
|------|------------------|------------------------|

#### 5・6年の部

|      |                  |                              |
|------|------------------|------------------------------|
| アクア賞 | 岩木和夏子 (木曜日児童クラス) | 投げやりボンの描きが上手で、元気いっぱい踊っていました。 |
|------|------------------|------------------------------|

#### 徒手団体の部

|      |                    |                        |
|------|--------------------|------------------------|
| アクア賞 | アクア花チーム (木曜日児童クラス) | フロアをいっぱい使えて団体らしい演技でした。 |
|------|--------------------|------------------------|

## 競技の部

### キッズ

2位 川崎 早菜(小2) コーチは1位だと思いました。誰が見ても早菜ちゃんが1位だと思ってもらえるよう、練習頑張ろう！！

### チャイルド

6位 宇野 妃音(小4) ミスがあったのが惜しかった(>\_<)色々なことができるようになってきているので、本番でミスが無くなるよう頑張ろう！！

### ジュニアボール

6位 高木 友理(中2) 大きな投げ技を確実にしましょう。ミスがなければ優勝も夢ではない。

### シニアフープ

4位 村上 祐香(高2) 今までで一番いい演技でした★

### シニアボール

6位 村上 祐香(高2) 色々な手具操作の入った演技でとても好評でした。技の成功率を上げミスのない演技ができるようにしましょう。

以上が今回の入賞者です。入賞者は、3月の第9回発表会で演技を披露してもらいます。

先生方からのお言葉と結果です。



## ●幼児の部

### リズムカル賞

二本松美音(火曜日幼児クラス) 大きな返事で、元気にリズムカルに踊れました。

川崎 莉亜(木曜日幼児クラス) ステップ・ホップが上手でした。

### フューチャー賞

山崎絵里奈(木曜日幼児クラス) 元気よく、丁寧にとても上手に演技ができました。

### スマイル賞

橋本 滯(木曜日幼児クラス) スタイルが良い！！笑顔がとても素敵でした★

### ダイナミック賞

稲田 梨乃(火曜日幼児クラス) 力強い演技でした。最後まで頑張って良かったね。

井汲 愛華(木曜日幼児クラス) フロアを隅々まで使って、大きく踊りました。

### キラリ賞

内田 杏奈(火・木曜日幼児クラス) 返事が上手にできました。つま先がきれいに伸びていました。

### パワフル賞

赤西 里孔(火曜日幼児クラス) 元気いっぱい演技ができました。

## ●1・2年の部

### ベーシック賞

岡崎 まみ(木曜日児童クラス) 綺麗に体を使おうとしていたところがよく見えてよかったです。

川端 雪乃(月・木曜日児童クラス) スキップ・ホップが曲に合わせて上手にできていました。

四方えりか(木曜日児童クラス) 陀動が上手でした。ポーズが決まりましたね！！

### リズムカル賞

榎原 明澄(木曜日児童クラス) リズムカルな演技で愛らしく素敵でした。



●3・4年の部

リズムカル賞

二本松樺音（木曜日児童クラス） リズムカルに元気に踊れました。転がしが上手にできましたね。

西村 紗花（火曜日児童クラス） 音楽に乗って大きな演技でした。バランスが上手でした。

ベーシック賞

山崎 愛奈（月曜日児童クラス） ロープのさばき方・使い方が上手です。



●5・6年の部

ベーシック賞

足立 真凜（木曜日児童クラス） 大きく、丁寧に演技ができました。

牧 陽真梨（木曜日児童クラス） 投げの思いっきりの良さがとてもよかったです。

ダイナミック賞

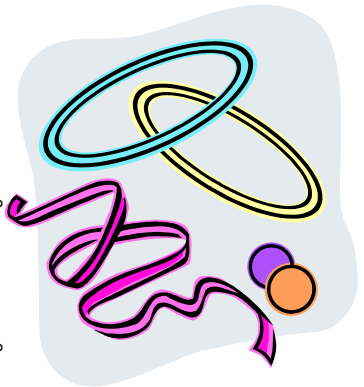
四方 千尋（木曜日児童クラス） 投げがとても高く投げられていてとても上手でした。

長田 千紘（火曜日児童クラス） ロープのさばきが上手でした。難しいことも頑張りました。

青木こはる（火曜日児童クラス） 一生懸命演技使用する姿勢が見えて、気持ちの良い演技でした。

スマイル賞

塩見明香音（火曜日児童クラス） 元気溢れる笑顔の素敵な演技でした。



●徒手団体の部

リズムカル賞

アクア風チーム（火曜日児童クラス） 元気よく曲に合わせて演技ができました。

●ジュニアフープ

7位 高木 友理（中2） ミスをなくそう

15位 高木 理代（小5） 力強い演技でした。大技の成功率を上げましょう。

●ジュニアボール

11位 森脇 未菜（中3） 受験を控えている中よく頑張りました。心の成長がよく見えた演技でした。

13位 安谷陽菜乃（小5） 大技の成功率を上げましょう。体の難度がもう少しよく見えるといいですね。

14位 上山 楓（小5） 大技の成功率を上げましょう。膝・つま先がとてもきれいでした。

15位 高木 理代（小5） ダイナミックな演技が印象的です。足の締めがもう少し見えるといいですね。

●ジュニアクラブ

9位 杉田 麻衣（小5） 短い期間で難しい手具に取り組んだ姿勢がよかったです。体の難度がよく見えるようになるといいですね。

●ジュニアリボン

8位 森下 ナナ（中3） ダイナミックな思いっきりのいい演技でした。ミスが無くなるといいですね。

10位 森脇 未菜（中3） 丁寧な演技でした。大きなミスもなくよくできました。

14位 安谷陽菜乃（小5） 長いリボン頑張って動かせましたね。可愛い演技でした。

15位 上山 楓（小5） ダイナミックな演技でした。もう少し落ち着いて演技面に入れるようにしましょう。

みんなよく頑張りました！！お疲れ様でした



## 第9回アクア新体操クラブ演技発表会



先週からお知らせを配布しております。まだ、決まっていないクラスもありますが、子供たちが自分たちで相談し、発表会でやりたい種目を考えました。

- ・ オープニング 全体ロープ 大縄などを交えてみんなでロープの演技をしたいと思います。
- ・ 月曜日児童 フープ
- ・ 火曜日児童低学年 リボン  
高学年 考え中
- ・ 木曜日児童低学年 ポンポン ポンポンは近くなったら作ります。
- ・ 木曜日児童高学年 スティック スティックは棒を購入します。
- ・ 幼児クラス全員 ボール・アクアカップ徒手 各クラスの演技は考え中
- ・ 選手 考え中（今年試合に出た演技は披露してもらいます。）



以上が現段階で決まっている事です。該当するクラスで持っていない手具がある人は、注文していただきますようお願い致します。



## 産休中についてのお知らせ

私事でもうしわけありません。12月に出産をひかえており、12月・1月と出産の為、レッスンをお休みさせていただきます。その間のレッスンですが、12月1週目までレッスンをさせていただきます、2月1日よりレッスンを開始を予定しております。子供たちが頑張っている最中にお休みすることはとても心苦しい事ですが、お休み中に気持ちが離れていかないよう、ご支援いただけたら嬉しいです。休み中、作った演技を忘れてしまうかもしれませんが、決まっている種目から演技を作っていきたいと思います。

選手コースにつきましては、土日を利用して自主練、または卒業生に来てもらったり、他クラブに練習をお邪魔してもらいたいと考えています。シーズンオフの大事な体つくりの時期ですのでご理解のご協力頂きますようお願い致します。

現在の状況は、8か月に入り、母子ともに順調そのもとと言われておりますが、私のお腹を見ていただくとわかるように、標準より大き目で、巨大児誕生！！というペースで成長しております。手術予定日が12月24日としておりますが、この様子でいくと早まるかもです。普段のレッスンは特に問題はなさそうですが、選手コースは、11月に試合が続いており、卒業生に代理監督をお願いするなど、コーチ不在の試合になることがあり、ご迷惑をおかけしますが、一般クラスも選手クラスもなるべく、変わりがないようにしたいと思っております。例年のように大きなことはできないかもしれませんが、できる限りでやらせていただきたいと思いますので、よろしくお願い致します。



## 今後の予定

- |           |                   |                |               |
|-----------|-------------------|----------------|---------------|
| 10月27日(日) | 高校生新人選(網野)        | 村上祐香(高2)       | 優勝しました“！！”    |
| 11月4日(月)  | 私学大会(聖母学院)        | 村上祐香           |               |
| 11月9日・10日 | 京都府高等学校新人大会(向日市)  | 村上祐香           | が成美高校より出場します。 |
| 11月17日    | 第1回京都クラブ選手権       | 高木友理・上山楓・安谷陽菜乃 | チーム戦で戦います     |
| 12月1日(日)  | アクアクリスマス運動会&パーティー | 三段池武道館         |               |
- お知らせは後日配布します。みんな参加してね！！